

นโยบายสุขภาวะในการทำงาน

บริษัท พอส เมดิกา ไลฟ์เทค จำกัด (มหาชน) และบริษัทย่อย (“บริษัท”) ให้ความสำคัญในเรื่องสุขภาวะในการทำงานของพนักงาน (Employee Wellbeing) เพื่อให้เกิดการมีสุขภาวะที่ดีในทุก ๆ ด้านของพนักงาน เพราะพนักงานเป็นทรัพยากรที่สำคัญของบริษัท สุขภาพร่างกายและสุขภาพจิตใจนั้นมีผลเป็นอย่างมากกับประสิทธิภาพการทำงานของพนักงานที่ต้องทำงานร่วมกัน โดยมีแนวทางในด้านต่างๆตามนโยบาย 7 ด้าน ดังนี้

1. ด้านสุขภาพกาย (Physical wellbeing)
เพื่อให้มีสุขภาพดี ไม่ว่าจะเป็นการพักผ่อน ออกกำลังกาย อาหารการกิน
2. ด้านสังคม (Social wellbeing)
เพื่อความสัมพันธ์ที่ดีกับคนรอบข้างทั้งในแง่ส่วนตัวและด้านการทำงานล้วนทำให้เกิดความสุขในระยะยาว และยังส่งผลดีในเวลาพนักงานมีความเครียด
3. ด้านการงาน (Career wellbeing)
เพื่อให้มีความพึงพอใจในตัวเองที่ทำงาน รวมไปถึงได้ใช้เวลาในการทำงานอย่างมีคุณค่า
4. ด้านการเงิน (Financial wellbeing)
เพื่อให้เกิดความมั่นคงทางรายได้ มีเงินเพียงพอต่อภาระรายจ่ายทำให้เกิดความสุขด้านการเงิน
5. ด้านการเป็นส่วนหนึ่งของชุมชน (Community wellbeing)
เพื่อให้รู้สึกเป็นส่วนหนึ่งของชุมชน หรือมีส่วนร่วมกับสังคมรอบข้างในแง่บวก
6. ด้านอารมณ์ (Emotional wellbeing)
เพื่อให้สามารถที่จะจัดการกับเหตุการณ์ต่าง ๆ ที่เกิดขึ้น รักษาอารมณ์ให้มีความสุขภาพจิตใจที่ดี
7. ด้านการมีเป้าหมาย (Purpose driven wellbeing)
เพื่อให้รู้สึกว่างานที่ทำอยู่นั้นมีคุณค่า และไปในทิศทางเดียวกับสิ่งที่ตัวเองเชื่อและยึดถือ

นโยบายฉบับนี้กำหนดให้มีการทบทวนเป็นประจำอย่างน้อยปีละครั้งหรือเมื่อมีเหตุการณ์เปลี่ยนแปลง

นโยบายสุขภาวะในการทำงานฉบับนี้ได้รับการอนุมัติจากที่ประชุมคณะกรรมการบริษัทครั้งที่ 1/2568 เมื่อวันที่ 2 พฤษภาคม 2568 ทั้งนี้ ให้มีผลบังคับใช้ตั้งแต่วันที่ 2 พฤษภาคม 2568 เป็นต้นไป

ประกาศ ณ วันที่ 2 พฤษภาคม 2568

(ดร.มังกร ชนสารศิลป์)

ประธานกรรมการบริษัท

บริษัท พอส เมดิกา ไลฟ์เทค จำกัด (มหาชน)